



## **CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVA**

**Palácio Vereador Euclides Modenezi**

Avenida Vaticano, 1135 – Jardim Pilar – Itapeva – São Paulo – 18406-380  
Secretaria Administrativa

---

### **REQUERIMENTO Nº 655/15**

Requeiro à Mesa, nos termos regimentais, que seja oficiado ao Senhor Prefeito Municipal, para que informe a data prevista para a construção de uma pista de caminhada no entorno do Córrego do Aranha, no Parque Longa Vida.

#### **JUSTIFICATIVA**

Este vereador foi procurado por moradores do referido bairro, que solicitaram a construção de uma pista de caminhada, pois os mesmos não possuem um lugar adequado para a prática de atividades físicas.

Ressalto que a caminhada é considerada, indiscutivelmente, a melhor forma para realização de exercícios aeróbicos para os adultos aparentemente saudáveis, especialmente para os idosos e para os pacientes portadores de doenças cardíacas e doenças metabólicas - diabetes, obesidade, e excesso de triglicérides no sangue.

Vale lembrar que as atividades físicas devem fazer parte de um programa global de saúde para que possamos reduzir ou eliminar alguns fatores de risco de doenças cardiovasculares.

Pelo exposto, aguardo resposta e as possíveis providências para o assunto.

Palácio Ver. Euclides Modenezi, 18 de agosto de 2015.

**TONI DO COFESA**  
**VEREADOR - PSDB**