



Câmara Municipal de Itapeva

Palácio Vereador Euclides Modenezi

Avenida Vaticano, 1135 – Jardim Pilar – Itapeva – São Paulo – 18406-380

Secretaria Administrativa

INDICAÇÃO Nº 0565/16

Indico ao Sr. Prefeito, nos termos regimentais, que, junto ao setor competente, providencie **construção de uma pista de caminhada em torno do Córrego do Aranha, no Parque Longa Vida.**

JUSTIFICATIVA

Considerando que este vereador foi procurado pelos moradores do referido bairro solicitando a construção de uma pista de caminhada, pois os mesmos não possuem um lugar adequado para a prática de atividades físicas. É bom lembrar que as atividades físicas devem fazer parte de um programa global de saúde, para que se possa reduzir ou eliminar alguns fatores de risco de doenças cardiovasculares. Um dos meios de nos mantermos fisicamente ativos, colaborando para este programa global, é a caminhada. A caminhada é a melhor opção de atividade física para idosos e pacientes portadores de doenças cardíacas, doenças metabólicas, diabetes e obesidade.

Pelo exposto, aguardo resposta e as possíveis providências para o assunto.

Palácio Euclides Modenezi, 26 de maio de 2016.

**TONI DO COFESA
VEREADOR - PSDB**