



## **CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVA**

**Palácio Vereador Euclides Modenezi**

Avenida Vaticano, 1135 – Jardim Pilar – Itapeva – São Paulo – 18406-380

Secretaria Administrativa

---

### **REQUERIMENTO 0485/2024**

Requeiro à Mesa, nos termos regimentais, que seja inserido em ata Voto de Congratulações ao Grupo de Caminhada da Vila Aparecida e às coordenadoras Vânia Aparecida Camargo dos Santos e Iara Maria de Oliveira Mariano, pelo empenho e dedicação a este projeto.

#### **JUSTIFICATIVA**

É com grande alegria e reconhecimento que celebramos o trabalho realizado pelo Grupo de Caminhada da Vila Aparecida, um projeto que tem promovido saúde, bem-estar e união entre os moradores da nossa comunidade. Sob a liderança da Agente de Saúde Vânia Aparecida Camargo dos Santos e da Coordenadora Iara Maria de Oliveira Mariano, este grupo tem se destacado não apenas pela prática de atividades físicas regulares, mas também pelo impacto positivo na vida de seus participantes. Com a participação de 140 pessoas, as caminhadas ocorrem nas segundas, quartas e sextas-feiras, proporcionando momentos de exercício e socialização. Além das caminhadas, as terças-feiras são dedicadas a oficinas diversas, palestras, artesanatos e gincanas, enquanto as sextas-feiras são animadas com aulas de zumba, promovendo a saúde de forma divertida e envolvente. Os resultados falam por si: 80% dos participantes relataram redução de peso, e 40% conseguiram diminuir a medicação para depressão, diabetes e hipertensão. Esses números refletem não apenas a eficácia das atividades, mas também o compromisso e a dedicação de todos os envolvidos. O projeto, que conta com o apoio do Centro do Idoso e é subsidiado, oferece ainda um espaço acolhedor no Ginásio de Esportes da Vila Aparecida, onde são disponibilizados sucos, bolachinhas e balas, além de colchonetes, cones, bolas de basquete e vôlei, e pesos para as atividades. Agradecemos a todos os participantes, colaboradores e apoiadores que tornam esse projeto possível. Que continuemos a caminhar juntos em direção a uma vida mais saudável e feliz! Viva o Grupo de Caminhada da Vila Aparecida!

Palácio Vereador Euclides Modenezi, 30 de setembro de 2024.

**ROBSON LEITE**

**VEREADOR - UNIÃO BRASIL**