INDICAÇÃO 0259/2025

Indico à Senhora Prefeita Municipal, nos termos regimentais, para que junto ao setor competente, verificar a disponibilização do Ginásio de Esportes Dirceu Celestino dos Santos “Miguelzinho”, para a realização de atividades voltadas especialmente a terceira idade da comunidade R. Adil Bernadino, 342 - Vila São Jose, Itapeva - SP, 18404-100.

JUSTIFICATIVA

Venho por meio deste, respeitosamente, solicitar a autorização para uso da quadra de esportes situada R. Adil Bernadino, 342 - Vila São Jose, Itapeva - SP, 18404-100, para a realização de atividades físicas voltadas especialmente a terceira idade da comunidade.

Detalhes da solicitação:

Dois dias na semana previamente indicado e formalizado

Horário: Das 08h30 às 09h30

Atividade proposta: Sessões de exercícios físicos supervisionadas

Equipe de acompanhamento: 1 (um) preparador físico, 1 (uma) fisioterapeuta e uma nutricionista.

Objetivo: Promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida das participantes, incentivando a prática regular de atividades físicas como forma de prevenção de doenças, melhora da mobilidade, autoestima e socialização e estimular a dieta saudável

A iniciativa visa contribuir significativamente com a saúde das mulheres da comunidade, especialmente aquelas que buscam uma rotina mais ativa e saudável, respeitando suas limitações e oferecendo um acompanhamento profissional e seguro.

Agradeço pela atenção e aguardo deferimento.

Cordialmente

Palácio Vereador Euclides Modenezi, 25 de abril de 2025.

DR. MARCELO POLI

VEREADOR - PL