



## **CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVA**

**Palácio Vereador Euclides Modenezi**

Avenida Vaticano, 1135 – Jardim Pilar – Itapeva – São Paulo – 18406-380

Secretaria Administrativa

---

### **INDICAÇÃO 0260/2025**

Indico à Senhora Prefeita Municipal, nos termos regimentais, para que junto ao setor competente, verificar a disponibilização da quadra ao lado da UBS/PSF Vila São Benedito R. Santo Antônio de Categero, 821 - Vila São Benedito, Itapeva - SP, 18403-130, para realização de atividades voltadas especialmente a terceira idade da comunidade, demarcação de uma pista de caminhada ao redor e possível cobertura da quadra.

#### **JUSTIFICATIVA**

Venho por meio deste, respeitosamente, solicitar a autorização para uso da quadra de esportes ao lado da UBS/PSF VILA São Benedito situada R. Santo Antônio de Categero, 821 - Vila São Benedito, Itapeva - SP, 18403-130 para a realização de atividades físicas voltadas especialmente a terceira idade da comunidade demarcação de uma pista de caminhada ao redor e possível cobertura da quadra.

Detalhes da solicitação: Dias da semana Segunda-feira, Quarta-feira, Sexta-feira Horário: Das 08h00 às 09h00

Atividade proposta: Sessões de exercícios físicos supervisionadas, caminhadas

Equipe de acompanhamento: 1 (um) preparador físico, 1 (uma) fisioterapeuta e uma nutricionista.

Objetivo: Promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida das participantes, incentivando a prática regular de atividades físicas como forma de prevenção de doenças, melhora da mobilidade, autoestima e socialização e estimular a dieta saudável.

A iniciativa visa contribuir significativamente com a saúde das mulheres da comunidade, especialmente aquelas que buscam uma rotina mais ativa e saudável, respeitando suas limitações e oferecendo um acompanhamento profissional e seguro.

Agradeço pela atenção e aguardo deferimento.

Cordialmente.

Palácio Vereador Euclides Modenezi, 25 de abril de 2025.

**DR. MARCELO POLI**

**VEREADOR - PL**