



## **CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVA**

**Palácio Vereador Euclides Modenezi**

Avenida Vaticano, 1135 – Jardim Pilar – Itapeva – São Paulo – 18406-380  
Secretaria Administrativa

---

### **INDICAÇÃO 0582/2017**

Indico ao Senhor Prefeito Municipal, nos termos regimentais, para que junto ao setor competente determine que seja incluída na grade curricular das EMEI a matéria Educação Física.

#### **JUSTIFICATIVA**

Hoje em dia, a maioria dos pais se preocupa em oferecer uma atividade física aos seus filhos. Cada vez mais, têm se falado na necessidade de ter um estilo de vida saudável e na importância de seguir uma dieta balanceada e praticar atividade física para ter uma boa saúde. Apesar disso, cresce a cada ano, o número de crianças e adolescentes obesos. Até a criança principalmente de 5 e 6 anos devem praticar uma atividade física, para as crianças também apresenta alguns de seus benefícios assim como os adultos, então, vejamos algumas para justificar o benefício da educação física nas EMEIS:.

- Estimula muito o bem-estar físico, mental, emocional e espiritual, além dos hábitos saudáveis de vida já na idade inicial.
- Aumenta, gradativamente, a força e a resistência dos músculos.
- Estimula o desenvolvimento da massa óssea, muscular e todas as articulações.
- Controla o peso corporal e contribui na prevenção de doenças.
- Reduz o risco de doenças crônicas tais como: doenças cardiovasculares, tumores, hipertensão arterial, diabetes etc.
- Promove a sociabilidade.
- Estimula o amadurecimento das habilidades cognitivas e motoras.

Para isso, é preciso estímulo nas EMEIS, e continuidade dos pais aos seus filhos para que eles sintam o prazer em praticar uma atividade física, então, nas EMEIS as crianças irão participar de atividades e brincadeiras. É preciso estabelecer limites de tempo para ver a TV, computador e jogos eletrônicos, alternando assim períodos de inatividade com atividade, encorajar os pimpolhos a serem mais ativos já nas series iniciais. De 1 a 3 anos – Atividades que motivem a participação da criança, como teatro de fantoches ou de bonecos, que visem o equilíbrio, a flexibilidade e a independência, como dança livre ao som das músicas preferidas da criança. De 3 a 5 anos – Exercícios que envolvam correr, pular, chutar, agarrar ou dançar. Exemplos: chutar e agarrar bolas livremente, "Corre Cotia", "Meu Mestre Mandou", pega-pega, esconde-esconde ou estátua

Pelo exposto aguardamos providencias do Executivo Municipal.

Palácio Vereador Euclides Modenezi, 12 de maio de 2017.

**JEFERSON MODESTO SILVA**

**VEREADOR - PMDB**