



## **CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVA**

**Palácio Vereador Euclides Modenezi**

Avenida Vaticano, 1135 – Jardim Pilar – Itapeva – São Paulo – 18406-380  
Secretaria Administrativa

---

### **INDICAÇÃO Nº 214/14**

Indico ao Exmo. Senhor Prefeito Municipal, nos termos regimentais, para que junto ao setor competente, construir uma pista de caminhada entorno do Córrego do Aranha no Parque Longa Vida.

### **JUSTIFICATIVA**

Considerando que este vereador foi procurado pelos moradores do referido bairro solicitando a construção de uma pista de caminhada, pois os mesmos não possuem um lugar adequado para a prática de atividades físicas.

É bom lembrar que as atividades físicas devem fazer parte de um programa global de saúde para que possamos reduzir ou eliminar alguns fatores de risco de doenças cardiovasculares. Um dos meios de nos mantermos fisicamente ativos, colaborando para este programa global, é a caminhada.

A caminhada é a melhor opção de atividade física para idosos e pacientes portadores de doenças de doenças cardíacas e doenças metabólicas diabetes, obesidade.

Pelo exposto, aguardamos resposta e as possíveis providências urgentes para o assunto.

Palácio Ver. Euclides Modenezi, 07 de março de 2014.

**TONI DO COFESA**  
**VEREADOR- PSDB**